

LA CLINIQUE D'ÉPERNAY RECRUTE

MASSEUR KINESITHERAPEUTE (H/F)

SMR Polyvalent avec orientation cardio-respiratoire du plateau ambulatoire

Le service de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) évolue pour répondre aux besoins du territoire. Dans le cadre d'un projet d'extension ambitieux, nous recrutons un MKDE pour piloter l'activité de notre nouveau **plateau ambulatoire** (orienté vers une population de patient cardio-respiratoire) et accompagner l'ouverture prochaine de l'**hospitalisation complète** (ouverture dans un 2nd temps).

MISSIONS PRINCIPALES

Sous la responsabilité du Médecins de Rééducation, vous intervenez sur deux axes majeurs.

A. Gestion du Plateau Ambulatoire (Immédiat)

Vous assurez la prise en charge de groupes de **4 à 8 patients** présentant des pathologies cardio-respiratoires chroniques ou post-opératoires en collaboration avec un enseignant en activité physique adapté.

- **Animation de séances collectives :**
 - **Matinée (Session 1) :** Renforcement musculaire segmentaire (travail analytique, proprioception, prévention des chutes).
 - **Matinée (Session 2) :** Réentraînement à l'effort en endurance (gestion des paramètres sur ergomètres, tapis de marche et vélos).
- **Surveillance clinique :** Monitoring des constantes (Fréquence Cardiaque, Saturation, TA) et gestion de la dyspnée durant l'effort.
- **Éducation Thérapeutique (ETP) :** Apprentissage des gestes d'économie d'effort et sensibilisation à l'activité physique adaptée.

B. Hospitalisation Complète (Ouverture à venir)

- Prise en charge individuelle des patients hospitalisés en SMR Polyvalent.
- Rééducation fonctionnelle post-chirurgicale ou post-médecine.
- Travail sur la reprise de l'autonomie et de la marche en vue du retour à domicile.

ACTIVITES ET COMPETENCES TECHNIQUES

- **Bilan diagnostique :** Réalisation de tests fonctionnels (Test de marche de 6 min, tests de force, périmétrie).
- **Techniques respiratoires :** Désencombrement, éducation à la toux, travail du diaphragme.
- **Équipement :** Maîtrise des dispositifs de réentraînement à l'effort et des outils de biofeedback (type cohérence cardiaque).
- **Traçabilité :** Tenue du dossier patient informatisé (DPI) et rédaction des comptes-rendus de fin de prise en charge.

PROFIL RECHERCHE

- **Diplôme** : Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute (MKDE) obligatoire.
- **Savoir-faire** : Une expérience ou une spécialisation en réhabilitation cardio-respiratoire est un atout majeur.
- **Savoir-être** : Capacité à fédérer et dynamiser un groupe.
 - Pédagogie et patience.
 - Sens de l'organisation pour gérer le flux entre l'ambulatoire et l'hospitalisation.

CONDITIONS DE TRAVAIL

- **Type de contrat** : CDI / Temps plein.
- **Plateau technique** : Matériel neuf (tapis, vélos, ergomètres) et espaces de rééducation.
- **Équipe pluridisciplinaire** : Collaboration étroite avec Médecin Cardiologue spécialisé en réadaptation cardio-vasculaire, IDE, APA secrétaire.
- **Évolution** : Participation active à l'élaboration des protocoles pour l'ouverture du service d'hospitalisation complète.

Si vous êtes motivé(e) par l'idée de contribuer à un environnement médical sûr et efficace, nous serions ravis de recevoir votre candidature (CV + lettre de motivation) à :

Dr Lucie BICHON-TREULET – Médecin de Rééducation

✉ : lucie.bichon-treulet@kapasante.fr

ou

Mme Virginie DRUESNE – Assistante Ressources Humaines

✉ : virginie.druesne@kapasante.fr